



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## AVRIL

### SANS VIANDE SANS POISSON

#### Semaine du 4 AU 8 AVRIL 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Chou rouge nature	Salade de pommes de terre emmental SANS JAMBON	Endives au maïs et persil	Betteraves rouges BIO	Radis + beurre
	Fondue de poireaux	Céréales gourmandes bio	Salsifis	Pizza maison aux trois fromages (base crème, mozzarella, bleu, emmental)	Haricots beurres
	Blé aux petits légumes	Haricots verts extra fins sautés	Riz blanc BIO	Salade verte	Purée de patates douces et pommes de terre fraîches BIO de Thurageau
	Edam Kiwi	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Tomme blanche Compote pomme banane maison	Petit suisse nature Bio Orange	Chèvre Clafoutis maison aux bigarreaux
goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Pavé frais 1/2 sel Banane	Fromage blanc nature Pomme	Yaourt nature Compote banane kiwi maison	Petits suisses natures Purée de pêches
Semaine du 11 AU 15 AVRIL 2022					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz et tomates SANS thon	Haricots verts mimosa	Chou rouge vinaigrette	Salade fromagère (salade verte, dès de mimolette et emmental)	Pâtes au maïs, olives SANS poulet
	Semoule	Endive braisée	Haricots plats	Pomme de terre	Boullgour bio
	Poêlée de chou fleur	Pâtes de la Fabric d'Alice	Quinoa de Lhommaizé aux petits légumes	Petit pois au jus	Epinards à la crème
	Rondelé nature Purée pomme coing	Emmental Pomme BIO	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Banane	Camembert BIO Purée pomme pruneaux	Riz caramélisé au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe Kiwi
goûter	Yaourt nature Orange	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Compote banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Orange	Edam Compote pomme banane orange maison
Semaine du 19 AU 22 AVRIL 2022 VACANCES					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi		Salade de farfalles, tomate, ciboulette SANS thon	Salade de riz aux petits pois, carottes, menthe SANS jambon	Céleri rémoulade	Radis + beurre
		Purée pois cassés	Omelette maison ciboulette	Poêlée de salsifis	Fondue de poireaux
		Poêlée de carottes fraîches	Haricots verts extra fins sautés	Pommes de terre persillées	Riz
		Yaourt nature Pomme	Cantal Purée pomme coing	Petit suisse nature Banane	Chèvre Compote pomme banane kiwi maison
goûter	Tartare ail et fines herbes Purée de pommes	Yaourt nature Orange	Fromage blanc nature Compote pomme orange maison	Petits suisses natures Orange	
Semaine du 25 AU 29 AVRIL 2022 VACANCES					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz carottes et origan SANS poulet	Haricots verts à l'échalote	Pommes de terre bavaroise SANS jambon	Concombre au maïs	Taboulé à la menthe
	Pommes vapeurs	Epinards à la crème	Pois maraichers + julienne de légumes aux champignons	Poêlée de chou fleur	Riz pilaf
	Poêlée de brocolis	Pâtes fraîches de chez Fiorella		Purée maison de pommes de terre BIO de Thurageau	Haricots beurre très fins sautés
	Cotentin nature Orange	Yaourt nature fermier sucré de Vicq sur Gartempe Pomme	Yaourt nature Kiwi	Saint Paulin Banane	Gouda Compote pomme cannelle maison
goûter	Petits suisses natures Purée de poires	Fromage blanc nature Compote pomme banane maison	Chèvre Purée pomme fraise	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Fruit

Les viandes bovines et le porc sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.