



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## AVRIL

### SANS VIANDE

#### Semaine du 4 AU 8 AVRIL 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Rillettes de thon citronnées	Salade de pommes de terre emmental sans jambon	Endives au maïs et persil	Betteraves rouges BIO	Radis + beurre
	Poisson avec sauce	Pavé de cabillaud au beurre blanc	Poisson avec sauce	Pizza maison aux trois fromages (base crème, mozzarella, bleu, emmental)	Filet de hoki à l'aneth
	Blé aux petits légumes Edam Kiwi	Haricots verts extra fins sautés Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Riz blanc BIO Tomme blanche Compote pomme banane maison	Salade verte Petit suisse nature Bio Orange	Purée de patates douces et pommes de terre fraîches BIO de Thurageau Chèvre Clafoutis maison aux bigarreaux
goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Pavé frais 1/2 sel Banane	Fromage blanc nature Pomme	Yaourt nature Compote banane kiwi maison	Petits suisses natures Purée de pêches
Semaine du 11 AU 15 AVRIL 2022					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au thon et tomates	Haricots verts mimosa	Chou rouge vinaigrette	Salade fromagère (salade verte, dès de mimolette et emmental)	Pâtes au maïs, olives SANS poulet
	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Filet de merlu sauce citron
	Poêlée de chou fleur Rondelé nature Purée pomme coing	Pâtes de la Fabric d'Alice Emmental Pomme BIO	Quinoa de Lhommaizé aux petits légumes Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Banane	Petit pois au jus Camembert BIO Purée pomme pruneaux	Epinards à la crème Riz caramélisé au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe Kiwi
goûter	Yaourt nature Orange	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Compote banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Orange	Edam Compote pomme banane orange maison
Semaine du 19 AU 22 AVRIL 2022 VACANCES					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi		Salade de farfalles au thon, tomate, ciboulette	Salade de riz aux petits pois, carottes, menthe SANS jambon	Céleri rémoulade	Radis + beurre
		Poisson avec sauce	Omelette maison ciboulette	Poisson avec sauce	Cubes de poisson sauce blanquette
		Poêlée de carottes fraîches Yaourt nature Pomme	Haricots verts extra fins sautés Cantal Purée pomme coing	Pommes de terre persillées Petit suisse nature Banane	Riz Chèvre Compote pomme banane kiwi maison
goûter	Tartare ail et fines herbes Purée de pommes	Yaourt nature Orange	Fromage blanc nature Compote pomme orange maison	Petits suisses natures Orange	
Semaine du 25 AU 29 AVRIL 2022 VACANCES					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz carottes et origan SANS poulet	Haricots verts à l'échalote	Pommes de terre bavaroise SANS jambon	Concombre au maïs	Taboulé à la menthe
	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce + Julienne de légumes aux champignons	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce
	Poêlée de brocolis Cotentin nature Orange	Pâtes fraîches de chez Fiorella Yaourt nature fermier sucré de Vicq sur Gartempe Pomme	Yaourt nature Kiwi	Purée maison de pommes de terre BIO de Thurageau Saint Paulin Banane	Haricots beurre très fins sautés Gouda Compote pomme cannelle maison
goûter	Petits suisses natures Purée de poires	Fromage blanc nature Compote pomme banane maison	Chèvre Purée pomme fraise	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Fruit

Les viandes bovines et le porc sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.