

AVRIL
SANS LAIT
Semaine du 4 AU 8 AVRIL 2022

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|--------------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------------|---|
| midi | Chou rouge nature | Salade de pommes de terre jambon SANS emmental | Endives au maïs et persil | Betteraves rouges BIO | Radis SANS beurre |
| | Lomo de porc au jus régime | cabillaud sauce citron régime | Jambon blanc | riz + bouquetière sans bouillon | Filet de hoki sauce tomate régime |
| | Blé aux petits légumes SANS BOUILLON | Haricots verts extra fins sautés | Riz blanc BIO | | Purée de patates douces et pommes de terre fraîches BIO de Thurgeau sans beurre ni lait |
| | Purée poires | Pomme | Orange | Purée poires | Kiwi |
| goûter | Kiwi | Purée pomme fraise | Compote pomme banane maison | Orange | Purée pomme coing |
| | pomme | Purée pomme coing | Purée de pêches | Banane | Pomme |
| | Purée de pommes | Banane | Pomme | Compote banane kiwi maison | Purée de pêches |

Semaine du 11 AU 15 AVRIL 2022

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|------------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|
| midi | Salade de riz au thon et tomates | Haricots verts mimosa | Chou rouge nature | Taboulé à la menthe | Pâtes au maïs, olives SANS poulet |
| | Lomo de porc au jus régime | Steak haché grillé nature | Emincé de dinde au jus régime | Rôti de veau nature | Filet de merlu sauce citron régime |
| | Poêlée de chou fleur sans bouillon | Pâtes de la Fabric d'Alice nature | Quinoa de Lhommaizé aux petits légumes sans bouillon | Petit pois au jus sans bouillon | Epinards SANS crème |
| | Banane | Purée pomme pruneaux | Purée poires | Banane | Purée pomme coing |
| goûter | Purée pomme coing | Pomme BIO | Banane | Purée pomme pruneaux | Kiwi |
| | Purée pomme fraise | Orange | Pomme | Purée pomme | Orange |
| | Orange | Purée de poires | Compote banane rhubarbe maison | Orange | Compote pomme banane orange maison |

Semaine du 19 AU 22 AVRIL 2022 VACANCES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|-----------------|---|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| midi | | Salade de farfalles au thon, tomate, ciboulette | Salade de riz aux petits pois, carottes, jambon, menthe | Céleri nature | Radis SANS beurre |
| | | Sauté de porc au jus régime | Omelette maison ciboulette | Steak haché nature | Cubes de poisson sauce citron régime |
| | | Poêlée de carottes fraîches sans bouillon | Haricots verts extra fins sautés | Pommes de terre persillées | Riz |
| | | Purée de pêches | Pomme | Purée pomme coing | Banane |
| goûter | Pomme | Purée pomme coing | Banane | Compote pomme banane kiwi maison | |
| | Kiwi | Purée poires | Kiwi | Purée de pêches | |
| | Purée de pommes | Orange | Compote pomme orange maison | Orange | |

Semaine du 25 AU 29 AVRIL 2022 VACANCES

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|--|--|--|---|----------------------------------|
| midi | Salade de riz carottes et origan SANS poulet | Haricots verts à l'échalote | Pommes de terre bavaroise SANS emmental | Concombre au maïs | Taboulé à la menthe |
| | Emincé de porc au jus régime | Filet de poulet grillé nature | Steak haché nature + Julienne de légumes aux champignons sans bouillon | Jambon blanc | filet de dinde au jus régime |
| | Poêlée de brocolis sans bouillon | Pâtes fraîches de chez Fiorella nature | | Purée maison de pommes de terre BIO de Thurgeau SANS beurre ni lait | Haricots beurre très fins sautés |
| | Purée pomme fraise | Purée pomme pruneaux | Purée pomme coing | Purée pommes | Banane |
| goûter | Orange | Pomme | Kiwi | Banane | Compote pomme cannelle maison |
| | Banane | Orange | Pomme | Kiwi | Purée de poires |
| | Purée de poires | Compote pomme banane maison | Purée pomme fraise | Purée de pêches | Fruit |