



MENUS OCTOBRE 2021

SANS LAIT

Semaine du 4 au 10 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Haricots verts aux oignons rouges	Carottes râpées bio de Thurageau au maïs	Chou rouge d'Ouzilly nature	Salade de riz aux poivrons, tomates et dés de jambon	Macédoine nature
	Sauté de dinde sans bouillon	Jambon blanc	Riz + steak haché	Rôti de veau nature	poisson blanc sauce tomate régime + purée
	Ratatouille sans bouillon	semoule bio		Haricots beurres très fins sautés	
	Pomme	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Poire	Purée poire
	Purée de pêches	Poire	Banane	Compote banane orange maison	Raisins de Neuville
goûter	Purée pomme coing	Orange	Pomme	Purée pêche	Kiwi
	Kiwi	Purée pomme fraise	Compote pomme kiwi maison	Raisin	Compote pomme poire maison
Semaine du 11 au 17 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Céleri rave bio de Thurageau râpé nature	Haricots verts à l'échalote	Pommes de terre au thon, tomate et fines herbes	betteraves rouges au cerfeuil	taboulé nature
	Pâtes sans beurre	steak haché nature	jambon blanc	steak haché nature	Escalope de dinde nature
	Paleron de bœuf au jus	Petit pois sans bouillon	Poêlée de carottes fraîches	Poêlée de choux fleurs nature	Poêlée de courgettes fraîches et poivrons sans bouillon
	Purée poire	Purée pomme	Orange	Purée pomme pruneaux	Tomme blanche
goûter	Pomme des Roches Prémaries	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Raisin de Neuville	Purée de poires
	Pomme	Poire	Purée pomme fraise	Banane	Purée pêche
	Purée de pomme coing	Compote banane pomme maison	Banane	Compote pomme banane orange maison	Orange
Semaine du 18 au 24 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Macédoine mayonnaise	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette	Carottes bio de Thurageau râpées	taboulé à la menthe	Salade de concombres persillées
	Rôti de dindonneau nature	Grillade de porc nature	steak haché nature + purée pommes de terre	Jambon blanc	Poisson frais tombée de champignons régimes
	Purée de pois cassés bio maison s/bouillon	Riz blanc bio		Poêlée de choux de bruxelles s/bouillon	Quinoa de Lhommaizé s/bouillon
	banane	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Poire	Pomme
goûter	Purée pomme	Pomme BIO des Roches Prémaries	Raisins de Neuville	Compote pomme banane poire maison	Compote pomme orange maison
	Purée pomme	Kiwi	Poire	Purée poire	Purée pêche
	Poire	Purée pomme coing	Compote banane framboise maison	Orange	Pruneaux a réhydrater
Semaine du 25 au 31 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves SANS graines de courges	Céleri rave d'Ouzilly mayonnaise	Brocolis nature	Poireaux nature	œuf dur
	steak haché nature	Dos de colin nature	jambon blanc	Steak haché grillé	Filet de Merlu nature
	boulgour sans bouillon	Haricots verts extra fins sautés	Pommes de terre persillées	Haricots blancs BIO sans bouillon	Poêlée de carottes fraîches
	Pomme	Purée pomme pruneaux	Banane	Kiwi	Orange
goûter	Purée pomme coing	Poire	Compote de poires fraîches maison	Pomme des Roches Prémaries	Purée de pomme
	Purée pomme fraise	Banane	Pomme	Poire	Purée pêche
	Orange	Compote pomme banane maison	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme banane kiwi maison	Kiwi
Semaine du 01 au 07 novembre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	FERIE	Macédoine nature	Céleri râpé nature	Haricots verts mimosa	Chou blanc bio de Thurageau persillé
		Pommes vapeur	Omelette maison ciboulette	Emincé de dinde nature	Filet de hoki nature
		Jambon blanc	Epinards sans crème sans liant	Petits pois au jus sans bouillon	Riz blanc BIO
		Purée pomme fraise	Orange	banane	Pomme
goûter		Banane	Purée de pêche	Pomme des Roches Prémaries	Compote pomme poire maison
		Poire	Purée poire	Orange	Purée
		Purée de pomme	Kiwi	Compote banane orange maison	Raisin

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

