



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS OCTOBRE 2021

CRECHES GRANDS

Semaine du 4 au 10 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de perles au surimi tomate estragon Sauté de dinde aux herbes de provence Ratatouille Rondelé nature Purée de pêches	Carottes râpées bio de Thurageau au maïs Joues de porc aux pruneaux Semoule bio Fromage blanc nature Poire	Chou rouge d'Ouzilly vinaigrette Tarte maison aux poireaux frais et féta Salade verte Camembert BIO Banane	Salade de riz aux poivrons, tomates et dés de jambon Rôti de veau au miel de St Sauvant Haricots beurres très fins sautés Chèvre Compote banane orange maison	Macédoine vinaigrette fines herbes Brandade de poisson Salade verte Petit suisse nature BIO Raisins de Neuville
goûter	Yaourt nature Kiwi	Fromage (Cantal) Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme kiwi maison	Petits suisses natures Abricots secs à réhydrater	Yaourt nature Compote pomme poire maison

Semaine du 11 au 17 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Céleri rave bio de Thurageau râpé vinaigrette Pâtes de la Fabric d'Alice Paleron de bœuf au jus Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Pomme des Roches Prémaries	Haricots verts à l'échalote Paupiette de dinde à l'oseille Petit pois au jus Edam Kiwi	Pommes de terre au thon, tomate et fines herbes Sauté de porc crème de curry Poêlée de carottes fraîches Chèvre Compote pomme rhubarbe maison	Salade de pâtes au poivron et maïs Bourguignon de bœuf bio Poêlée de choux fleurs au paprika Brie Raisin de Neuville	Taboulé au poulet Escalope de dinde au basilic Poêlée de courgettes fraîches et poivrons Tomme blanche Cheesecake maison
goûter	Fromage (Pavé frais 1/2 sel) Purée de pomme coing	Fromage blanc nature Compote banane pomme maison	Yaourt nature Banane	Fromage blanc nature Compote pomme banane orange maison	Petits suisses natures Orange

Semaine du 18 au 24 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Macédoine mayonnaise Rôti de dindonneau à la coriandre fraîche Purée de pois cassés bio maison Yaourt nature Purée pomme	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette Grillade de porc sauce tomate Riz blanc bio Gouda BIO Pomme BIO des Roches Prémaries	Carottes bio de Thurageau râpées Lasagnes à la bolognaise Fromage blanc nature Raisins de Neuville	Taboulé à la menthe Jambon blanc Poêlée de choux de bruxelles Saint paulin Compote pomme banane poire maison	Salade de concombres persillées Poisson frais crème d'aneth Quinoa de Lhommaizé Chèvre Compote pomme orange maison
goûter	Petits suisses natures Poire	Yaourt nature Purée pomme coing	Fromage (Camembert) Compote banane framboise maison	Yaourt nature Orange	Fromage blanc nature Pruneaux à réhydrater

Semaine du 25 au 31 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves aux graines de courges Joue de bœuf à l'échalote Boulgour bio Vache qui rit Purée pomme coing	Céleri rave d'Ouzilly mayonnaise Dos de colin crème d'olives noires Haricots verts extra fins sautés Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Poire	Brocolis vinaigrette Blanquette de veau à l'ancienne Pommes de terre persillées Tomme blanche Compote de poires fraîches maison	Salade verte, croutons et dés emmental Steak haché grillé Haricots blancs BIO Chèvre Pomme des Roches Prémaries	Velouté de potiron Filet de Merlu au beurre blanc Poêlée de carottes fraîches Brie Quatre quart maison
goûter	Yaourt nature Orange	Fromage (Bleu) Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Petits suisses natures Compote pomme banane kiwi maison	Yaourt nature Kiwi

Semaine du 01 au 07 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	FERIE	Macédoine vinaigrette Pâtes fraîches de chez Fiorella à la carbonara Emmental râpé Banane	Riz à la camarguaise (concombre, carottes, surimi) Omelette maison ciboulette Epinards à la crème Tomme des Pyrénées Purée de pêche	Haricots verts mimosas Emincé de dinde en persillade Petits pois au jus Fromage blanc nature Pomme des Roches Prémaries	Chou blanc bio de Thurageau persillé Filet de hoki au curcuma Riz blanc BIO Chèvre Compote pomme poire maison
goûter		Petits suisses natures Purée de pomme	Yaourt nature Kiwi	Fromage (Camembert) Compote banane orange maison	Fromage blanc nature Abricots secs à réhydrater

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

