



Menus élaborés par notre diététicienne

MENUS OCTOBRE 2021

CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 4 au 10 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de perles au surimi tomate estragon	Carottes râpées bio de Thurageau au maïs	Chou rouge d'Ouzilly vinaigrette	Salade de riz aux poivrons, tomates et dés de jambon	Macédoine vinaigrette fines herbes
Purée	Purée de betteraves	Purée de courgettes fraîches	Purée de potiron	Purée de julienne de légumes	Purée de tomates
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Bœuf	Veau	Poisson
Dessert	Purée de pêches	Purée de pomme	Purée pomme coing	Compote banane orange maison	Purée de pomme pruneaux
Laitage (Moyens)	Rondelé nature	Fromage blanc nature	Camembert BIO	Chèvre	Petit suisse nature BIO
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote pomme kiwi maison	Purée de poires	Compote pomme poire maison

Semaine du 11 au 17 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Céleri rave bio de Thurageau râpé vinaigrette	Haricots verts à l'échalote	Pommes de terre au thon, tomate et fines herbes	Salade de pâtes au poivron et maïs	Taboulé au poulet
Purée	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de carottes fraîches	Purée de choux fleurs	Purée de courgettes
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Poisson	Porc	Bœuf	Dinde
Dessert	Purée de pommes	Purée de pêches	Compote pomme rhubarbe maison	Purée pomme pruneaux	Purée de poires
Laitage (Moyens)	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Edam	Chèvre	Brie	Tomme blanche
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée de pomme coing	Compote banane pomme maison	Purée pomme fraise	Compote pomme banane orange maison	Compote pomme kiwi maison

Semaine du 18 au 24 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette	Carottes bio de Thurageau râpées	Taboulé à la menthe	Salade de concombres persillées
Purée	Purée de céleri	Purée de potiron	Purée de courgettes fraîches	Purée de brocolis	Purée de tomates
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Bœuf	Jambon blanc	Poisson
Dessert	Purée pomme	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote pomme banane poire maison	Compote pomme orange maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Gouda BIO	Fromage blanc nature	Saint paulin	Chèvre
Goûter	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote banane framboise maison	Purée pomme pruneaux	Purée poire

Semaine du 25 au 31 octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves aux graines de courges	Céleri rave d'Ouzilly mayonnaise	Brocolis vinaigrette	Salade verte, croutons et dés emmental	Velouté de potiron
Purée	Purée de choux fleurs	Purée d'haricots verts	Purée de julienne de légumes	Purée de céleri	Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Colin	Jambon blanc	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Purée de poires	Purée de pommes	Compote banane orange maison
Laitage (Moyens)	Vache qui rit	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Tomme blanche	Chèvre	Brie
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme banane kiwi maison	Purée de pêches

Semaine du 01 au 07 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)		Macédoine vinaigrette	Riz a la camarguaise (concombre, carottes, surimi)	Haricots verts mimosa	Chou blanc bio de Thurageau persillé
Purée	ferie	Purée de betteraves	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)		Dorade	Porc	Dinde	Hoki
Dessert		Purée pomme fraise	Purée de pêche	Purée pomme pruneaux	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)		Pavé frais 1/2 sel	Tomme des Pyrénées	Fromage blanc nature	Chèvre
Goûter		Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
		Purée de pomme	Purée de poires	Compote banane orange maison	Purée pomme coing

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

