

# MENUS JUIN 2021

## SANS LAIT

<i>Semaine du 7 au 13 juin</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pommes de terre au thon tomate estragon	Betteraves rouges BIO ciboulette	Tomates SANS dés de brebis	Salade de riz au jambon, maïs et basilic	Taboulé aux crudités (concombre, tomate)
	Steak haché grillé nature	Pavé de cabillaud sauce citron régime	Longe de porc nature	Cœur de colin sauce tomate régime	Jambon blanc
	Poêlée de chou fleur sans bouillon	Quinoa de Lhommaizé sans bouillon	Pommes de terre persillées	Haricots verts BIO sautés	Poêlée de julienne de légumes
	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Purée de pommes	Purée de pêches	Banane
goûter	Kiwi	Pêche	Compote pomme framboise maison	Orange	Compote pomme banane maison
	Banane	Orange	Kiwi	Pomme	Purée de poire
	Purée de poires	Purée de pommes	Banane	Compote banane orange maison	Fraises de Linazay
<i>Semaine du 14 au 20 juin</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Macédoine vinaigrette persillée	Haricots verts BIO au maïs	Salade de melon	Carottes râpées à l'estragon	Salade de pommes de terre, tomate, œuf dur
	Steak haché grillé nature	Filet de poulet nature sans bouillon	Grillade de porc sauce tomate régime	Filet de dinde tombée de champignons régime	Médaille de merlu à l'estragon sauce citron régime
	Riz blanc BIO	Pommes vapeur à l'huile d'olive	Lentilles BIO SANS bouillon	Pâtes de la Fabric d'Alice nature	Poêlée de carottes fraîches
	Purée pomme fraise	Orange	Purée pomme pruneaux	Orange	Purée de poire
goûter	Pomme BIO des Roches Prémaries	Purée pomme fraise	Abricot	Compote banane kiwi maison	Fraises
	Kiwi	Purée de poires	Pomme	Purée de pommes	Purée de pommes
	Purée de pêches	Banane	Compote banane rhubarbe maison	Kiwi	Pruneaux (à réhydrater)
<i>Semaine du 21 au 27 juin</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pépinettes au surimi (tomate, aneth)	Concombres SANS crème	Salade de pâtes à l'andalouse (tomates, haricots verts, olives)	Radis SANS beurre	Salade de pastèque
	Escalope de dinde grillée à l'huile d'olive SANS bouillon	Steak haché grillé NATURE	Omelette maison SANS emmental	Jambon blanc	Poisson frais du jour sauce citron régime
	Poêlée de brocolis BIO	Petits pois au jus SANS bouillon	Epinards SANS crème	Haricots beurres très fins sautés	Blé BIO SANS bouillon
	Purée pomme fraise	Kiwi	Purée de poires	Purée de poires	Banane
goûter	Banane	Purée de poires	Pêche	Pomme des Roches prémaries	Purée pomme fraise
	Orange	Purée pomme pruneaux	Pomme	Kiwi	Purée pomme coing
	Purée pomme coing	Abricot	Compote pomme banane maison	Compote banane orange maison	Fraises de Linazay
<i>Semaine du 28 juin 4 juillet</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Carottes râpées persillées	Macédoine mayonnaise	Salade de riz aux crudités (concombre, radis)	Tomate ciboulette	Salade de pommes de terre à la russe (jambon, œuf dur)
	Grillade de porc nature	Sauté de porc BIO au jus	Rôti de dindonneau tombée de champignons régime	Filet de limande sauce tomate régime	Steak haché frais fermier d'Availle Limouzine nature
	Pâtes fraîches de chez Fiorella nature	Poêlée de courgettes fraîches	Poêlée de carottes fraîches	Semoule	Haricots verts bio sautés
	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Fraises	Purée pomme coing	Purée de poires
goûter	Abricot	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Nectarine	Pomme
	Banane	Pomme	Purée de pêches	Kiwi	Purée de pêches
	Purée de pommes	Purée pomme coing	Banane	Compote pomme framboise maison	Abricots secs (à réhydrater)

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

