



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS MAI 2021

SANS VIANDE NI POISSON

Semaine du 3 au 07 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz tomate olives SANS thon	Brocolis mimosa	Tomates au basilic	Betteraves rouges	Céleri râpé vinaigrette
	Boullgour aux raisins secs	Pommes vapeurs	Poêlée de salsifis	Haricots plats sautés à l'ail	Epinards à la crème
	Haricots beurres très fins sautés Yaourt nature Orange	Lentilles de Civaux SANS bouillon Cantal Pomme des Roches Prémaries	Céréales gourmandes BIO SANS homillon Tomme des pyrénées Purée de pommes	Riz aux champignons Camembert BIO Kiwi	Purée de potiron St paulin Pomme des Roches Prémaries
goûter	Fromage (Tartare nature) Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Petits suisses natures Compote pomme banane maison	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Compote pomme banane kiwi maison

Semaine du 10 au 14 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Brocolis au fines herbes	Concombres à la crème	Salade verte aux croutons et dés de brebis	FERIE	Taboulé à la menthe
	Pommes de terre vapeur	Omelette maison persillée	Quinoa de Lhonnaizé		Riz
	Poêlée de carottes fraîches et pommes de terre Rondelé aux noix Kiwi	Pâtes de la Fabric d'Alice Emmental râpé Purée pomme coing	Chou fleur à la béchamel Riz au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe aux abricots secs Pomme des Roches Prémaries		Petits pois carottes Petits suisses nature Banane
goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Compote banane rhubarbe maison	Fromage (Brie) Compote pomme banane orange maison	Yaourt nature Purée de pommes	

Semaine du 17 au 21 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Macédoine vinaigrette	Salade Coleslaw (Carotte, chou blanc, mayonnaise)	Salade de riz tomate mais SANS jambon	Radis + petit beurre	Tomates ciboulette
	Poêlée de julienne de légumes	Céréales gourmandes bio	Quiche maison aux petits légumes	Poêlée de chou fleur	Epinards à la crème
	Semoule bio Cantal Banane	Haricots beurre très fins sautés Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Compte banane pomme maison	Salade verte Edam Orange	Blé bio Chèvre / chèvre fermier de Chauvigny Purée pomme coing	Pommes de terre persillées Fromage blanc nature Banane
goûter	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Yaourt nature Pomme des Roches Prémaries	Fromage blanc nature Compote banane framboise maison	Yaourt nature Pruneaux (A réhydrater)	Fromage (Gouda) Purée de poires

Semaine du 24 au 28 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	FERIE	Betteraves rouges	Salade de riz tomates SANS thon	Carottes râpées citronnées	Céleri rave mayonnaise
		Poêlée de blettes persillées	Pommes vapeurs	Haricots verts bio sautés	Quinoa de Lhonnaizé
		Boullgour Bio Rondelé nature Kiwi	Poêlée de brocolis Yaourt nature Fraises	Poêlée épeautre, légumes grillés et pois chiches Tomme blanche Compote banane pomme orange maison	Pâtes fraîches de chez Fiorella Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux
goûter		Petits suisses natures Purée de pommes	Fromage blanc nature Purée de poires	Yaourt nature Banane	Fromage (Chèvre) Orange

Semaine du 31 mai au 4 juin 2021 / Semaine AGRICOLA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Brocolis persillés	Céleri râpé remoulade	Radis d'Ouzilly + petit beurre	Salade verte, œuf SANS jambon	Salade grecque (Tomate, concombre, olives noires, origan)
	Poêlée de julienne de légumes	Omelette	Haricots plats persillés	Poêlée de blettes	Poêlée de carottes fraîches
	Haricots blancs BIO Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe Kiwi	Riz BIO Petit suisse nature BIO + sucre Pomme bio des Roches Prémaries	Farfalles Emmental BIO Orange	Purée de pommes de terre fraîches de Jounet Brie Fraises	Quinoa de Lhonnaizé Chèvre / chèvre fermier de Chauvigny Compote banane kiwi maison
goûter	Fromage (Cotentin ail et fines herbes) Purée de pommes	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Yaourt nature Purée pommes fraise	Fromage blanc nature Abricots sec (A réhydrater)	Petits suisses natures Banane

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

