



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS MAI 2021

SANS LAIT

Semaine du 3 au 07 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au thon tomate olives	Brocolis mimosa	Tomates au basilic	Betteraves rouges	Céleri râpé vinaigrette
	Sauté de porc (sauce tomate régime)	Jambon blanc	Joue de bœuf à l'échalote	Sot l'y laisse de dinde au jus SANS bouillon	Médailon de merlu (sauce citron régime)
	Haricots beurrés très fins sautés SANS bouillon	Lentilles de Civaux SANS bouillon	Pommes vapeurs sautées à l'huile d'olive	Riz blanc nature sans bouillon	Purée de potiron SANS beurre ni lait
	Purée de pommes	Purée de pêches	Banane	Purée pomme fraise	Purée pomme coing
goûter	Orange	Pomme des Roches Prémaries	Purée de pommes	Kiwi	Pomme des Roches Prémaries
	Banane	Orange	Pomme	Orange	Kiwi
	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Purée pomme pruneaux	Compote pomme kiwi maison

Semaine du 10 au 14 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Sardines SANS petit beurre	Concombres SANS crème	Carottes râpées	FERIE	Taboulé à la menthe
	Steak haché grillé nature	Omelette maison persillée	Jambon frais nature		Sauté de lapin nature sans bouillon
	Poêlée de carottes fraîches et pommes de terre SANS bouillon	Pâtes de la Fabric d'Alice NATURE	Chou fleur SANS béchamel		Petits pois carottes SANS bouillon
	Purée pomme fraise	Orange	Purée pomme coing		Purée de poires
goûter	Kiwi	Purée pomme coing	Pomme des Roches Prémaries		Banane
	Pomme	Banane	Fraises		Orange
	Purée de poires	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme banane orange maison		Purée de pommes

Semaine du 17 au 21 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Macédoine vinaigrette	Salade Coleslaw (Carotte, chou blanc, mayonnaise)	Salade de riz jambon tomate mais	Radis SANS petit beurre	Tomates ciboulette
	Poulet (sauce tombée de champignons régime)	Filet de limande nature	Jambon blanc + pommes vapeurs	Emincé de dinde au jus SANS bouillon	Grillade de porc au jus SANS bouillon
	Semoule bio SANS bouillon	Haricots beurre très fins sautés		Blé bio SANS bouillon	Pommes de terre persillées
	Purée pomme pruneaux	Orange	Purée de poires	Kiwi	Purée pomme pruneaux
goûter	Banane	Compote banane pomme maison	Orange	Purée pomme coing	Banane
	Kiwi	Purée de pêches	Banane	Purée de pommes	Pomme
	Purée pomme fraise	Pomme des Roches Prémaries	Compote banane framboise maison	Pruneaux (A réhydrater)	Purée de poires

Semaine du 24 au 28 mai 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	FERIE	Betteraves rouges	Salade de riz au thon et tomates	Carottes râpées citromnées	Céleri rave nature
		Sauté de bœuf au jus sans bouillon	Filet de poulet grillé aux fines herbes natures SANS bouillon	Steak haché de bœuf grillé nature	Filet de hoki (sauce tomate régime)
		Boullgour Bio SANS bouillon	Poêlée de brocolis	Poêlée épeautre, légumes grillés et pois chiches SANS bouillon	Pâtes fraîches de chez Fiorella SANS beurre
		Purée de poires	Purée de pêches	Orange	Pomme
goûter		Kiwi	Fraises	Compote banane pomme orange maison	Purée pomme pruneaux
		Orange	Kiwi	Purée de pommes	Purée de pêches
		Purée de pommes	Purée de poires	Banane	Orange

Semaine du 31 mai au 4 juin 2021 / Semaine AGRICOLA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Brocolis persillés	Céleri râpé nature	Radis d'Ouzilly SANS petit beurre	Salade verte, œuf et jambon	Salade grecque (Tomate, concombre, olives noires, origan)
	Rôti de porc (sauce tomate régime)	Escalope de dinde grillée à l'huile d'olive SANS bouillon	Jambon blanc	Rôti de veau au miel de Saint Sauvant	Filet de limande (sauce citron régime)
	Haricots blancs BIO SANS bouillon	Riz BIO SANS bouillon	Farfalles NATURE	Purée de pommes de terre fraîches de Journet SANS beurre ni lait	Quinoa de Lhommaizé sans bouillon
	Purée de poires	Purée de pêches	Purée de pommes	Purée de poires	Orange
goûter	Kiwi	Pomme bio des Roches Prémaries	Orange	Fraises	Compote banane kiwi maison
	Orange	Purée pomme coing	Banane	Pomme	Kiwi
	Purée de pommes	Compote pomme rhubarbe maison	Purée pommes fraise	Abricots sec (A réhydrater)	Banane

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

