



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS MARS 2021 SANS LAIT

	Semaine du 1er au 5 mars 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Céleri NATURE	Chou rouge d'Ouzilly au persil	Salade de pommes de terre au surimi	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées BIO de Thurageau au corfueil
	Aiguillettes de poulet nature SANS BOUILLON	Steak haché nature	Rôti de porc nature	Steak haché nature	Dos de colin nature
	Petits pois carottes SANS BOUILLON	Pâtes de la Fabric' d'Alice nature	Poêlée de chou fleur BIO sans bouillon	Pommes vapeurs	Haricots verts sautés BIO sans bouillon
	Purée de pomme	Pomme	Purée de poires	Pomme	Purée pomme coing
goûter	Poire	Purée poire	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Banane
	banane	Purée de pêches	Poire	Purée pomme coing	Orange
	Purée pomme fraise	Clémentine	Compote banane orange maison	Pruneaux secs (a réhydrater)	Compote pomme banane poire maison
	Semaine du 8 au 12 mars 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouge ciboulette	Brocolis au maïs	Chou rouge nature	Salade de coquillettes au cervelas et cornichons	Chou blanc d'Ouzilly au persil
	Sauté de lapin nature sans bouillon	Steak haché nature	jambon blanc	Rôti de veau nature	Filet de hoki nature
	Semoule Bio	Pommes de terre persillées	Haricots plats sautés sans bouillon	Epinards sans crème	Riz blanc BIO
	pomme	Purée de poire	banane	Purée de pommes	banane
goûter	Purée pomme coing	Pomme des Roches Prémaries	Compote banane framboise maison	Orange	Compote pomme banane maison
	Purée pomme fraise	Orange	Purée pomme fraise	Pomme	Purée de pommes
	Banane	Purée pomme pruneaux	Poire	Purée pomme	Kiwi
	Semaine du 15 au 19 mars 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au jambon maïs basilic	Endives SANS emmental	Taboulé à la menthe fraîche	Poireaux nature	Betteraves aux fines herbes
	steak haché nature	JAMBON BLANC	Jambon blanc + riz	Filet de poulet nature sans bouillon	Filet de limande nature
	Poêlée de carottes fraîches sans bouillon	Pâtes fraîches de chez Fiorella NATURES		Poêlée de brocolis	Quinoa de Lhommaizé sans bouillon
	Purée pomme pruneaux	Banane	Purée pomme fraise	Purée de poires	Purée pomme coing
goûter	Kiwi	Compote individuelle BIO	Poire des Roches prémaries	Banane	Orange
	Orange	Purée pomme coing	pomme	Kiwi	Purée de poires
	Purée de pêches	Pomme des Roches Prémaries	Compote banane orange maison	Purée pêche	Abricots secs (a réhydrater)
	Semaine du 22 au 26 mars 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Macédoine vinaigrette persillée	Céleri rave d'Ouzilly nature	Brocolis au maïs	Carottes râpées BIO de Thurageau persillées	Chou rouge d'Ouzilly nature
	steak haché nature	Sauté de dinde nature sans bouillon	Omelette nature	Colin nature	Chipolatas grillée nature
	Riz blanc BIO	Poêlée de chou fleur BIO sans bouillon	Pommes de terre vapeur	Haricots beurre très fins sautés	Lentilles de Civaux sans bouillon
	Purée de pommes	Kiwi	Purée de poires	Purée de pommes	Banane
goûter	Orange	Purée pomme fraise	Kiwi	Poire	Compote pomme framboise maison
	Pomme	Purée pomme pruneaux	Pomme	Orange	Purée pomme coing
	Purée pomme pruneaux	Banane	Compote banane poire maison	Compote pomme banane orange maison	Pomme des Roches Prémarie
	Semaine du 29 mars au 2 avril 2021				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pommes de terre au surimi et aneth	Haricots verts BIO mimosa	Chou blanc d'Ouzilly mayonnaise	Cœur de palmiers au jambon	Salade verte au jambon SANS croutons
	Médailleur de merlu nature	Grillade de porc nature	Jambon blanc + riz	Joue de porc nature sans bouillon	Steak haché frais fermier d'Availles Limousine NATURE
	Poêlée de carottes fraîches sans bouillon	Boullgour bio sans bouillon	Orange	Tortis 3 couleurs natures	Haricots blanc bio SANS BOUILLON
	Poire	Purée pomme fraise		Purée de pommes	Purée de poires
goûter	Purée de pomme	Pomme des Roches Prémaries	Purée poire	Kiwi	Banane
	Purée de pêches	kiwi	Purée de pêches	Purée de pêches	Orange
	Poire	Purée Pomme coing	Pruneaux secs (à réhydrater)	Pomme	Compote pomme rhubarbe maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

