

MENUS FEVRIER 2021 SANS VIANDE NI POISSON

| <i>Semaine du 1er au 5 février 2021</i> | | | | | |
|---|--|---|---|---|------------------------------------|
| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
| midi | Salade de blé, petits légumes sans jambon | Duo de carottes et chou blanc d'Ouzilly râpés sans surimi | Salade de pommes de terre emmental persil SANS jambon | Macédoine vinaigrette ciboulette | Brocolis au Maïs |
| | POMMES VAPEUR | FONDUE DE POIREAUX | Omelette aux fines herbes | Pizza maison aux 3 fromages | Poêlée de celeri branche |
| | Haricots verts BIO sautés | Nouilles | Chou fleur BIO à la béchamel | Salade verte | Pommes de terre persillées |
| goûter | Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe | Petit suisse nature | Tomme blanche | Brie | Chèvre |
| | Purée pomme fraise | Kiwi | Orange | Pomme BIO d'Iteuil | banane |
| | Fromage (Cotentin ail et fines herbes) | Yaourt nature | Fromage blanc nature | Yaourt nature | Fromage blanc nature |
| | Poire des Roches Prémaries | Compote banane poire maison | Compote pomme rhubarbe maison | Abricots secs (à réhydrater) | Quatre quart maison |
| <i>Semaine du 8 au 12 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS</i> | | | | | |
| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
| midi | Betteraves rouges au cerfeuil | Carottes râpées BIO de Thurageau nersillées | Velouté de légumes | Haricots verts BIO SANS thon | Chou blanc d'Ouzilly au cumin |
| | Riz pilaf | Chou vert frais d'Ouzilly | Endives fraîches | Poelée de salsifis | Poêlée de carottes fraîches |
| | Epinars à la crème | Pâtes de la Fabric d'Alice | Semoule BIO | Purée maison de pois cassés BIO sans bouillon | Riz blanc |
| goûter | Yaourt nature | Petit suisse nature BIO | Cantal | Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe | Tomme des pyrénées |
| | Purée pomme pruneaux | Poire des roches Prémaries | Clémentine | Kiwi | Compote Pomme banane orange maison |
| | Fromage (Cantal) | Fromage blanc nature | Yaourt nature | Petits suisses natures | Yaourt nature |
| | banane | Purée de pêche | Compote banane framboise maison | Compote pomme banane maison | Pomme des Roches Prémaries |
| <i>Semaine du 15 au 19 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS</i> | | | | | |
| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
| midi | Chou rouge d'Ouzilly vinaigrette au cerfeuil | Cœur de palmiers aux petits légumes | Salade fromagère (mozzarella, fourme d'Ambert) | Carottes râpées | Macédoine vinaigrette persillée |
| | Haricots verts BIO sautés | Poisson avec sauce | Pommes vapeur | Poêlée de chou fleur | farfallés |
| | Quinoa de Lhonnaizé aux petits légumes SANS bouillon | Poêlée de brocolis | Lentilles de Civaux | Pommes vapeur | Haricots beurres très fins sautés |
| goûter | Vache qui rit | Gouda BIO | Fromage blanc nature | Chèvre | Brie |
| | Purée pomme coing | Crêpe au sucre | Purée de pêches | Poire des Roches Prémaries | Banane |
| | Yaourt nature | Fromage blanc nature | Fromage (Camembert) | Yaourt nature | Petit suisse nature |
| | Clementine | Purée de poire | Orange | Pruneaux secs | Compote pomme poire maison |
| <i>Semaine du 22 au 26 février 2021</i> | | | | | |
| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
| midi | Betteraves rouges au cerfeuil | Coleslaw (carotte BIO, chou blanc d'Ouzilly) | Céleri d'Ouzilly vinaigrette ciboulette | Potage poireaux pommes de terre | haricots verts natures |
| | Poêlée de panais | Poêlée de julienne de légumes | Pommes vapeur | haricots plats | Céréales gourmandes bio |
| | Haricots blancs BIO sans bouillon | Riz BIO | Poêlée de carottes fraîches | Pâtes fraîches de chez Fiorella | Epinars à la crème |
| goûter | Yaourt nature | Emmental BIO | Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe | Saint paulin | Camembert BIO |
| | Poire des Roches Prémaries | Pomme des Roches Prémaries BIO | Compote banane rhubarbe maison | Clémentine | Compote Pomme banane orange maison |
| | Petits suisses natures | Yaourt nature | Fromage (Tomme Blanche) | Yaourt nature | Fromage blanc nature |
| | Purée de poires | Purée pomme fraise | Kiwi | Compote pomme pruneaux maison | Orange |

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)