



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS FEVRIER 2021 SANS VIANDE NI POISSON

<i>Semaine du 1er au 5 février 2021</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de blé, petits légumes sans jambon	Duo de carottes et chou blanc d'Ouzilly râpés sans surimi	Salade de pommes de terre emmental persil SANS jambon	Macédoine vinaigrette ciboulette	Brocolis au Maïs
	POMMES VAPEUR	FONDUE DE POIREAUX	Omelette aux fines herbes	Pizza maison aux 3 fromages	Poêlée de celeri branche
	Haricots verts BIO sautés	Nouilles	Chou fleur BIO à la béchamel	Salade verte	Pommes de terre persillées
goûter	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Petit suisse nature	Tomme blanche	Brie	Chèvre
	Purée pomme fraise	Kiwi	Orange	Pomme BIO d'Iteuil	banane
	Fromage (Cotentin ail et fines herbes)	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Poire des Roches Prémaries	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Abricots secs (à réhydrater)	Quatre quart maison
<i>Semaine du 8 au 12 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Betteraves rouges au cerfeuil	Carottes râpées BIO de Thurageau nersillées	Velouté de légumes	Haricots verts BIO SANS thon	Chou blanc d'Ouzilly au cumin
	Riz pilaf	Chou vert frais d'Ouzilly	Endives fraîches	Poelée de salsifis	Poêlée de carottes fraîches
	Epinars à la crème	Pâtes de la Fabric d'Alice	Semoule BIO	Purée maison de pois cassés BIO sans bouillon	Riz blanc
goûter	Yaourt nature	Petit suisse nature BIO	Cantal	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe	Tomme des pyrénées
	Purée pomme pruneaux	Poire des roches Prémaries	Clémentine	Kiwi	Compote Pomme banane orange maison
	Fromage (Cantal)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	banane	Purée de pêche	Compote banane framboise maison	Compote pomme banane maison	Pomme des Roches Prémaries
<i>Semaine du 15 au 19 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Chou rouge d'Ouzilly vinaigrette au cerfeuil	Cœur de palmiers aux petits légumes	Salade fromagère (mozzarella, fourme d'Ambert)	Carottes râpées	Macédoine vinaigrette persillée
	Haricots verts BIO sautés	Poisson avec sauce	Pommes vapeur	Poêlée de chou fleur	farfallés
	Quinoa de Lhonnaizé aux petits légumes SANS bouillon	Poêlée de brocolis	Lentilles de Civaux	Pommes vapeur	Haricots beurres très fins sautés
goûter	Vache qui rit	Gouda BIO	Fromage blanc nature	Chèvre	Brie
	Purée pomme coing	Crêpe au sucre	Purée de pêches	Poire des Roches Prémaries	Banane
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage (Camembert)	Yaourt nature	Petit suisse nature
	Clementine	Purée de poire	Orange	Pruneaux secs	Compote pomme poire maison
<i>Semaine du 22 au 26 février 2021</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Betteraves rouges au cerfeuil	Coleslaw (carotte BIO, chou blanc d'Ouzilly)	Céleri d'Ouzilly vinaigrette ciboulette	Potage poireaux pommes de terre	haricots verts natures
	Poêlée de panais	Poêlée de julienne de légumes	Pommes vapeur	haricots plats	Céréales gourmandes bio
	Haricots blancs BIO sans bouillon	Riz BIO	Poêlée de carottes fraîches	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Epinars à la crème
goûter	Yaourt nature	Emmental BIO	Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe	Saint paulin	Camembert BIO
	Poire des Roches Prémaries	Pomme des Roches Prémaries BIO	Compote banane rhubarbe maison	Clémentine	Compote Pomme banane orange maison
	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Tomme Blanche)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme fraise	Kiwi	Compote pomme pruneaux maison	Orange

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

