

MENUS FEVRIER 2021 SANS GLUTEN

Semaine du 1er au 5 février 2021					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges persillées	Duo de carottes et chou blanc d'Ouzilly râpés au surimi vinaigrette persillée	Salade de pommes de terre jambon emmental persil	Macédoine vinaigrette ciboulette	Brocolis au Mais
	Steak haché nature	Escalope de dinde NATURE SANS BOUILLON	Omelette aux fines herbes	Jambon blanc + haricots verts	Poisson nature
	Haricots verts BIO sautés	Pommes vapeur	Chou fleur BIO nature SANS béchamel		Pommes de terre persillées
	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Petit suisse nature	Tomme blanche	Brie	Chèvre
goûter	Purée pomme fraise	Kiwi	Orange	Pomme BIO d'Iteuil	banane
	Fromage (Cotentin ail et fines herbes)	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Poire des Roches Prémaries	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Abricots secs (à réhydrater)	Purée de pêches
Semaine du 8 au 12 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges ciboulette	Carottes râpées BIO de Thurageau persillées	Macédoine vinaigrette	Haricots verts BIO au thon	Chou blanc d'Ouzilly SANS cumin
	Grillade de porc grillée nature	Filet de poulet nature sans bouillon	Steak haché nature	Steak hache nature	Dos de colin NATURE
	Epinards à la crème SANS liant	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Purée maison de pois cassés BIO SANS bouillon	Riz blanc
	Yaourt nature	Petit suisse nature BIO	Cantal	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe	Tomme des pyrénées
goûter	Purée pomme pruneaux	Poire des roches Prémaries	Clémentine	Kiwi	Compote Pomme banane orange maison
	Fromage (Cantal)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	banane	Purée de pêche	Compote banane framboise maison	Compote pomme banane maison	Pomme des Roches Prémaries
Semaine du 15 au 19 février 2021 / CENTRE DE LOISIRS					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Chou rouge d'Ouzilly vinaigrette au cerfeuil	Salade de pommes de terre et aneth SANS surimi	Salade fromagère (mozzarella, fourme d'Ambert)	Carottes râpées	Macédoine vinaigrette persillée
	Sauté de lapin NATURE	Steak haché de bœuf grillé nature	Emincé de porc au jus	Filet de limande nature	Steak haché nature
	Quinoa de Lhommaizé aux petits légumes sans bouillon	Poêlée de brocolis	Lentilles de Civaux SANS bouillon	Pommes vapeur	Haricots beurres très fins sautés
	Vache qui rit	Gouda BIO	Fromage blanc nature	Chèvre	Brie
goûter	Purée pomme coing	Kiwi	Purée de pêches	Poire des Roches Prémaries 	Banane
	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage (Camembert)	Yaourt nature	Petit suisse nature
	Clementine	Purée de poire	Orange	Pruneaux secs	Compote pomme poire maison
Semaine du 22 au 26 février 2021					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges au cerfeuil	Coleslaw (carotte BIO, chou blanc d'Ouzilly)	Céleri d'Ouzilly vinaigrette ciboulette	Macédoine vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon et persil
	Steak hache nature	Filet de hoki nature	Escalope de dinde nature sans bouillon	Steak hache nature	Grillade de porc AU JUS
	Haricots blancs BIO SANS bouillon	Riz BIO	Poêlée de carottes fraîches	Purée	Epinards à la crème sans liant
	Yaourt nature	Emmental BIO	Yaourt nature	Saint paulin	Camembert BIO
goûter	Poire des Roches Prémaries	Pomme des Roches Prémaries BIO	Compote banane rhubarbe maison	Clémentine	Compote Pomme banane orange maison
	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Tomme Blanche)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme fraise	Kiwi	Compote pomme pruneaux maison	Orange

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

