

Menus élaborés par notre diététicienne



MENU DES BEBES ET MOYENS

Semaine du 4 au 8 janvier 2021

LUNDI

Betteraves rouges au cerfeuil

Purée chou fleur

Dinde

Purée de pêche

Tartare ail et fines herbes

All : Lait

Petits suisses naturels

All : Lait

Purée pomme fraise

MARDI

Salade de riz BIO au thon et persil

All : Poisson

Purée de céleri

All : Céleri

Porc

Purée pomme coing

Edam

All : Lait

Fromage blanc nature

All : Lait

Purée pomme pruneaux

MERCREDI

Carottes râpées citronnées

Purée épinards

Hoki

Compote pomme rhubarbe maison

Tomme blanche

All : Lait

Yaourt nature

All : Lait

Purée de poire

JEUDI

Salade de quinoa curry et carottes

Purée haricots vert

Veau

Compote banane framboise maison

Yaourt fermier sucré de Vicq sur

Gartempe All : Lait

Petit suisse nature

All : Lait

Compote pomme banane orange

maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de
l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")



VENDREDI

Velouté de poireaux frais d'Ouzilly

All : Lait, céleri

Purée de potiron

Colin

All : Poisson

Compote banane poire maison

Chèvre

All : Lait

Purée de pommes

Yaourt nature

All : Lait

Les allergènes présents
sont indiqués en
italique

Menus élaborés
par notre Diététicienne