



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS SANS VIANDE

<i>Semaine du 7 AU 11 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pommes de terre au surimi au cerfeuil	Carottes d'Ouzilly râpées persillées	Salade de pommes de terre à la Russe sans jambon	Betteraves rouges ciboulette	Brocolis sans jambon
	Poisson avec sauce	Pates + poisson avec sauce	Omelette maison ciboulette	Poisson avec sauce	Filet de hoki à l'oseille
	Poêlée de choux fleurs BIO persillés		Poêlée de julienne de légumes	Haricots beurres très fins sautés	Riz blanc BIO
	Cotentin nature	Vache qui rit	Camembert	Chèvre	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe
	Purée de pêches	Clémentine	Pomme BIO d'Iteuil	Clafoutis à l'ananas maison	Poire de Bonnes
goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage (Emmental)
	Purée de poires	Compote banane poires maison	Abricots secs réhydrater	Orange	Purée pomme coing
<i>Semaine du 14 AU 18 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Céleri rémoulade	Haricots verts BIO ciboulette	Salade de riz au thon et estragon	Velouté de pommes de terre et poireaux	Pain de truite de la pisciculture du Talbat maison
	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Poisson avec sauce	Filet de limande au citron	Poisson avec sauce
	Semoule BIO	Petits pois au jus sans bouillon	Poêlée de carottes fraîches d'Ouzilly	Epinards à la crème	Purée de patate douce fraîches de Thurageau
	Yaourt nature	Edam	Saint Paulin	Petit suisse nature BIO	Tomme blanche
	Purée pomme pruneaux	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane orange maison	Clémentine
goûter	Fromage (Tartare ail et fines herbes)	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de pommes	Compote pomme banane maison	Banane	Poire	Compote banane pomme poire maison