



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## SANS OEUF

<i>Semaine du 7 AU 11 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Macédoine vinaigrette	Carottes d'Ouzilly râpées persillées	Salade de pommes de terre à la Russe SANS œuf	Betteraves rouges ciboulette	Brocolis au jambon
	steak haché nature	Pates nature + jambon blanc	steak haché nature	steak haché nature	Filet de hoki à l'oseille
	Poêlée de choux fleurs BIO persillés	Vache qui rit	Poêlée de julienne de légumes	Haricots beurres très fins sautés	Riz blanc BIO
	Cotentin nature	Clémentine	Camembert	Chèvre	Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe
	Purée de pêches		Pomme BIO d'Iteuil	Banane	Poire de Bonnes
goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage (Emmental)
	Purée de poires	Compote banane poires maison	Abricots secs réhydrater	Orange	Purée pomme coing
<i>Semaine du 14 AU 18 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Céleri nature	Haricots verts BIO ciboulette	Salade de riz au thon et estragon	Carottes râpées persillées	Chou fleur persillé
	Escalope de dinde nature sans bouillon	Grillade de porc nature	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Filet de limande nature	Filet de poulet nature sans bouillon
	Semoule BIO sans bouillon	Petits pois au jus sans bouillon	Poêlée de carottes fraîches d'Ouzilly	Epinards à la crème	Purée de patate douce fraîches de Thurageau
	Yaourt nature	Edam	Saint Paulin	Petit suisse nature BIO	Tomme blanche
	Purée pomme pruneaux	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane orange maison	Clémentine
goûter	Fromage (Tartare ail et fines herbes)	Yaourt nature	Petits suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de pommes	Compote pomme banane maison	Banane	Poire	Compote banane pomme poire maison