



Menus élaborés par
notre diététicienne

SANS LAIT

<i>Semaine du 7 AU 11 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pommes de terre au surimi au cerfeuil	Carottes d'Ouzilly râpées persillées	Salade de pommes de terre à la Russe (jambon œuf macédoine)	Betteraves rouges ciboulette	Brocolis au jambon
	Sauté de veau marengo	Pâtes nature + jambon blanc	Omelette maison ciboulette	Steak haché nature	Filet de hoki nature
	Poêlée de choux fleurs BIO persillés		Poêlée de julienne de légumes	Haricots beurres très fins sautés	Riz blanc BIO
	Kiwi	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Purée pomme coing
	Purée de pêches	Clémentine	Pomme BIO d'Iteuil	Banane	Poire de Bonnes
goûter	Purée pomme	Pomme	Orange	Purée poire	Banane
	Purée de poires	Compote banane poires maison	Abricots secs réhydrater	Orange	Purée pomme coing
<i>Semaine du 14 AU 18 DECEMBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Céleri nature	Haricots verts BIO ciboulette	Salade de riz au thon et estragon	Carottes râpées persillées	Chou fleur persillé
	Escalope de dinde nature sans bouillon	Grillade de porc nature	Sauté de bœuf au jus	Filet de limande nature	Filet de poulet nature sans bouillon
	Semoule BIO sans bouillon	Petits pois au jus sans bouillon	Poêlée de carottes fraîches d'Ouzilly	Epinards sans crème	Purée de patate douce fraîches de Thurageau SANS BEURRE ni lait
	Pomme	Purée de pêches	Pomme	clémentine	Purée de pêches
	Purée pomme pruneaux	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane orange maison	Clémentine
goûter	Orange	Poire	Purée pomme fraise	Purée de pomme coing	Pomme
	Purée de pommes	Compote pomme banane maison	Banane	Poire	Compote banane pomme poire maison