



Menus élaborés par
notre diététicienne

SANS CELERI

Semaine du 7 AU 11 DECEMBRE 2020

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pommes de terre au surimi au cerfeuil Sauté de veau marengo Poêlée de choux fleurs BIO persillés Cotentin nature Purée de pêches	Carottes d'Ouzilly râpées persillées Pâtes de la Fabric d'Alice carbonara au jambon (plat complet) Vache qui rit Clémentine	Salade de pommes de terre à la Russe (jambon œuf macédoine) Omelette maison ciboulette RIZ Camembert Pomme BIO d'Iteuil	Betteraves rouges ciboulette Steak haché Haricots beurres très fins sautés Chèvre Clafoutis à l'ananas maison	Brocolis au jambon Filet de hoki à l'oseille Riz blanc BIO Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe Poire de Bonnes
goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Compote banane poires maison	Petits suisses naturels Abricots secs réhydrater	Yaourt nature Orange	Fromage (Emmental) Purée pomme coing

Semaine du 14 AU 18 DECEMBRE 2020

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Macédoine vinaigrette Escalope de dinde grillée SANS bouillon Semoule BIO sans bouillon Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Haricots verts BIO ciboulette Grillade de porc nature Petits pois au jus SANS bouillon Edam Kiwi	Salade de riz au thon et estragon Sauté de bœuf à la graine de moutarde Poêlée de carottes fraîches d'Ouzilly Saint Paulin Compote pomme rhubarbe maison	Carottes râpées persillées Filet de limande au citron Epinards à la crème Petit suisse nature BIO Compote banane orange maison	Chou fleur persillé Boudin blanc grillé de chez Maitre Cochon et sa concassée de pommes d'Iteuil Purée de patate douce fraîches de Thurageau Tomme blanche Clémentine
goûter	Fromage (Tartare ail et fines herbes) Purée de pommes	Yaourt nature Compote pomme banane maison	Petits suisses naturels Banane	Fromage blanc nature Poire	Yaourt nature Compote banane pomme poire maison