

## MENUS OCTOBRE 2020

### CRECHES GRANDS **SANS ŒUF SANS CELERI**

<i>Semaine du 5 AU 9 OCTOBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Carottes râpées	Duo de chou rouge et blanc vinaigrette	Salade de riz jambon tomate maïs	Betteraves rouges vinaigrette	Concombres persillés
	Sauté de porc NATURE	Steak haché	Jambon blanc	Mitonné de bœuf nature	Filet de hoki sauce citron
	Petits pois SANS BOUILLON	Quinoa de Lhommaizé nature sans bouillon	Poêlée de brocolis	Lentilles de Civaux SANS BOUILLON	Haricots verts extra fins sautés
goûter	Emmental	Fromage blanc sucré fermier	Cantal	Petit suisse nature BIO	Camembert
	Poire	Purée de pommes	Banane	Raisins	Riz au lait entier fermier aux raisins secs
	Yaourt nature	Fromage (Cotentin nature)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Pomme	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane poire maison	Orange
<i>semaine du gout Semaine du 12 AU 16 OCTOBRE 2020</i>					
	<i>Lundi ITALIE</i>	<i>Mardi AMERIQUE</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi MAROC</i>	<i>Vendredi ANTILLES</i>
midi	Macédoine vinaigrette	Tomate aux épis de maïs	Carottes râpées		Brocolis aux fines herbes
	Steak haché	Sauté de poulet nature	Rôti de porc aux champignons	Steak haché	Filet de limande à la crème
	Pâtes de la Fabric d'Alice	Potatoes	Purée de potiron	Semoule Bio	Pommes de terre persillées
goûter	Dés de mozzarella	Vache qui rit	Yaourt nature	Chèvre	Tomme blanche
	Pomme BIO	Purée pomme fraise	Poire	Orange	Kiwi
	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Fromage (Brie)	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Compote pomme banane maison	Abricots secs a réhydrater	Compote pomme pruneaux maison
<i>VACANCES Semaine du 19 AU 23 OCTOBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Salade de pommes de terre au thon	Salade verte au jambon et croûtons	Haricots verts NATURE SANS ŒUF	Betteraves crues râpées	Macédoine NATURE SANS mayonnaise
	Grillade de porc au jus	Filet de poulet grillé NATURE	Sauté de veau marengo	Jambon frais braisé	Cœur de colin NATURE
	Poêlée de carottes fraîches	Pennes	Blé Bio NATURE SANS LEGUMES SANS BOUILLON	Purée de PDT	Riz Bio blanc
goûter	Tartare ail et fines herbes	Emmental râpé	Tomme des Pyrénées	Saint Paulin	Fromage blanc nature
	Purée de poire	Pomme	Poire	Compote banane pomme orange maison	Kiwi
	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage (Cantal)
	Kiwi	Compote banane pomme maison	Compote banane rhubarbe maison	Orange	Compote banane poire maison
<i>VACANCES Semaine du 26 AU 30 OCTOBRE 2020</i>					
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi Halloween</i>
midi	Carottes râpées persillées	Salade de pâtes au jambon et maïs (farfalles)	Brocolis au dés de brebis	Salade de pâtes pépinettes au jambon SANS LEGUMES	Carottes aux oranges sanguines
	Filet de poulet grillé NATURE	Filet de merlu à l'aneth	Roti de porc NATURE	Sauté de bœuf à l'origan	Jambon blanc + Pâtes
	Flageolets Bio SANS BOUILLON	Epinards à la crème	Pommes de terre persillées	Haricots verts extra fins sautés	
goûter	Edam	Yaourt sucré fermier	Fromage blanc nature	Chèvre	Brie
	Banane	Purée pomme fraise	Orange	Kiwi	Compote pomme banane maison
	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Fromage (Bleu)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de pommes	Poire	Compote banane orange maison	Pruneaux	Pomme 