

Menus élaborés par notre diététicienne



# MENU DES GRANDS

## Semaine du 12 AU 16 OCTOBRE 2020

### LUNDI *Italie*

Macédoine vinaigrette

All: Moutarde, Sulfites  
Bolognaise au bœuf

All: Gluten, Sulfites  
Pâtes de la Fabric d'Alice

All: Gluten  
Dés de mozzarella

All: Lait

Pomme BIO



---

Petits suisses naturels

All: Lait

Purée de pêches

### MARDI *Amérique*

Tomate aux épis de maïs

Sauté de poulet à la Mexicaine

All: Céleri, Œuf, Gluten, Sulfites

Potatoes

Vache qui rit

All: Lait


Purée pomme fraise



---

Fromage blanc nature

All: Lait

Compote pomme poire maison 

### MERCREDI

Carottes râpées

Rôti de porc aux champignons

All: Sulfites, Gluten, Lait  
Purée de potiron

All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Poire



---

Fromage (Brie)

All: Lait

Compote pomme banane maison

### JEUDI *Maroc*

Céleri rémoulade

All: Lait, Céleri, Œuf, Moutarde, Sulfites

Tajine de mouton à la marocaine  
(légumes couscous)

All: Céleri, Moutarde, Gluten, Sulfites

Semoule Bio

All: Gluten

Chèvre

All: Lait

Orange



---

Fromage blanc nature

All: Lait

Abricots secs réhydratés

All: Sulfites

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture  
biologique

Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")



### VENDREDI *Antilles*

Brocolis aux fines herbes

Filet de limande à la crème

All: Poisson, Lait, Gluten, Sulfites

Poêlée de julienne de légumes

All: Céleri

Tomme blanche

All: Lait

Pâtisserie maison (Gâteau moelleux à  
la mangue)

All: Gluten, Lait, Œuf

---

Yaourt nature

All: Lait

Compote pomme pruneaux maison

Les allergènes présents  
sont indiqués en italique