

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture



Biologique

Producteurs locaux ("croque-  
la Vienne")



All "..." = Allergènes présents



# MENU DES MOYENS

## Semaine du 23 au 27 Septembre 2019

### LUNDI

Carottes râpées



Purée de brocolis

Porc

Purée pomme fraise

Petit suisse nature BIO



All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Purée de pêches



### MARDI

Betteraves rouges persillées

Purée de potiron

Bœuf

Purée pomme coing

Cotentin ail et fines herbes

All: Lait

Petits suisses naturels

All: Lait

Compote banane framboise maison

### MERCREDI

Concombre au maïs

All: Sulfites

Purée de petits légumes

All: Céleri

Porc

Compote pomme banane maison

Edam

All: Lait

Fromage blanc nature

All: Lait

Purée pomme pruneaux

### JEUDI

Tomate BIO



Purée de chou fleur

Dinde

Purée de poires

Chèvre

All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Compote pomme rhubarbe maison

### VENDREDI

Melon

Purée de courgettes



Merlu

All: Poisson

Purée de pommes (sans sucre)

Fromage blanc sucré fermier

All: Lait

Petits suisses naturels

All: Lait

Compote banane poire maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines    Féculents/Céréales/Pain=Glucides    Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres    Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés  
par notre Diététicienne