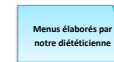




MENUS OCTOBRE 2018

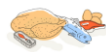


CRECHES GRANDS

Semaine du 1er au 5 octobre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon emmental)	Concombres ciboulette	Taboulé aux petits légumes	Tomate basilic
Colombo de porc	Escalope de dinde grillée	Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf provençale	Blanquette aux deux poissons (colin, saumon)
Macaronis	Chou fleur persillé	Petits pois	Poêlée d'haricots verts	Riz blanc Bio
Dés de Mozzarella	Yaourt nature sucré fermier	Fraidou	Camembert	Edam
Pomme	Poire	Compote pomme banane maison	Raisin	Purée pomme coing
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Compote banane rhubarbe maison	Prune	Purée de poires	Banane
Semaine du 8 au 12 Octobre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Courgettes râpées tomates	Salade de pâtes au poulet (farfalles, poulet, tomate, maïs)	Betteraves rouges persillées	Tomate aux fines herbes
Filet de poulet grillé à l'estragon	Emincé de dinde mariné méditerranéenne	Rôti de veau aux oignons	Quiche lorraine maison (au jambon)	Filet de limande à la crème
Haricots blancs Bio du Poitou	Quinoa de Lhonnaizé aux noix	Poêlée de julienne de légumes	Salade	Semoule
Petit suisse nature	Tomme des Pyrénées	Chèvre fermier	Emmental	Saint Paulin
Dés de poires au naturel	Orange	Raisin blanc	Prune	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage (Rondelé nature)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Purée pomme fraise	Pruneaux	Compote pomme poire maison	Poire	Compote pomme rhubarbe maison
Semaine du 15 au 19 Octobre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Riz au thon (tomate, fines herbes)	Brocolis mimosa	Céleri rémoulade	Concombres persillés	Pâtes à la Romana (Coquillettes, tomate, mozzarella)
Sauté de poulet au curcuma	Joues de porc au miel de Saint Sauvant	Escalope de dinde ciboulette	Mitonné de mouton crème de moutarde	Filet de hoki sauce citron
Poêlée de carottes fraîches	Boulgour bio	Pommes vapeur	Petits pois	Epinards à la crème
Vache qui rit	Petit suisse nature	Tomme blanche	Saint Nectaire	Camembert
Prune	Pomme	Dés de pêches au naturel	Compote banane poire maison	Poire
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage (Bleu)	Petits suisses natures	Riz chocolaté maison au lait entier fermier	Fromage blanc nature
Purée de poires	Purée pomme fraise	Raisins	Orange	Compote banane rhubarbe maison
Semaine du 22 au 26 Octobre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées persillées	Terrine de légumes	Tomate mozzarella	Betteraves rouges ciboulette	Concombres aux fines herbes
Sot l'y laisse de dinde à la ciboulette	Haché de bœuf à la marocaine	Omelette maison aux fines herbes	Rôti de dindonneau au jus	Brandade de poisson
Tortis	Semoule bio	Haricots verts sautés	Brocolis persillés	Salade
Emmental râpé	Brie	Edam	Fromage blanc nature	Chèvre fermier
Purée de pêches	Poire	Purée pomme pruneaux	Banane	Raisin blanc
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Riz caramélisé maison au lait entier fermier	Yaourt nature	Petits suisses natures
Pomme	Compote pomme banane maison	Orange	Abricots secs	Compote pomme poire maison
Semaine du 29 Octobre au 2 Novembre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts au maïs	Salade marco polo (pépiniottes tomate surimi estragon)	Velouté de potiron	Velouté de potiron	Betteraves rouges aux fines herbes
Bœuf mode	Grillade de porc aux herbes de Provence	Filet de poulet crème de champignons	Filet de poulet crème de champignons	Cœur de colin sauce Hollandaise
Pommes vapeur	Epinards à la crème	Poêlée de carottes fraîches	Poêlée de carottes fraîches	Riz aux petits légumes
Edam	Saint Paulin	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Emmental
Poire	Banane	Compote pomme banane framboise maison	Compote pomme banane framboise maison	Orange
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage (Camembert)	Fromage (Camembert)	Petits suisses natures
Purée de pêches	Purée pomme coing	Pomme	Pomme	Purée pomme fraise

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**



JOUR FÉRIÉ