

Légende:

Produit issu de l'agriculture



Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



All "..." = Allergènes présents



MENU DES MOYENS

Semaine du 1er au 5 octobre 2018

LUNDI

Macédoine de légumes SANS MAYO

Purée de potiron

Porc

Purée pomme fraise

Tartare nature

All: Lait

Petits suisses naturels

All: Lait

Purée de pêches



MARDI

Salade bavaoise (pommes de terre, jambon emmental)

All: Lait

Purée de chou fleur

Dinde

Purée de poires

Yaourt nature sucré fermier

All: Lait

Fromage blanc nature

All: Lait

Compote banane rhubarbe maison

MERCREDI

Concombres ciboulette

Purée de céleri

All: Céleri

Porc

Compote pomme banane maison

Fraidou

All: Lait

Petits suisses naturels

All: Lait

Compote pomme pruneaux maison

JEUDI

Taboulé aux petits légumes

All: Gluten - Céleri

Purée d'haricots verts

Bœuf

Compote pomme framboise maison

Camembert

All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Purée de poires

VENDREDI

Tomate basilic



Purée de carottes



Colin

All: Poisson - Mollusque - Crustace

Purée pomme coing

Edam

All: Lait

Fromage blanc nature

All: Lait

Compote banane poire maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines Féculents/Céréales/Pain=Glucides Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés
par notre Diététicienne

Légende:

Produit issu de l'agriculture



Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



All "... " = Allergènes présents



MENU DES MOYENS

Semaine du 8 au 12 Octobre 2018

LUNDI

Carottes râpées



Purée à la tomate

All: Sulfites

Poulet

Purée de poires

Petit suisse nature

All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Purée pomme fraise



MARDI

Courgettes râpées tomates

All: Sulfites

Purée de céleri

All: Céleri

Dinde

Purée de pêche

Tomme des Pyrénées

All: Lait

Fromage blanc nature

All: Lait

Purée pomme coing

MERCREDI

Salade de pâtes au poulet (farfalles, poulet, tomate, maïs)

All: Gluten - Soja - Sulfites

Purée de petits légumes

All: Céleri

Veau

Compote banane framboise maison

Chèvre fermier



All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Compote pomme poire maison



JEUDI

Betteraves rouges persillées

Purée de potiron

Bœuf

Purée pomme pruneaux

Emmental

All: Lait

Fromage blanc nature

All: Lait

Compote banane poire maison

VENDREDI

Tomate aux fines herbes



Purée de brocolis

Limande

All: Poisson - Mollusque - Crustacé

Purée pomme fraise

Saint Paulin

All: Lait

Yaourt nature

All: Lait

Compote pomme rhubarbe maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines Féculents/Céréales/Pain=Glucides Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés
par notre Diététicienne