

MENUS SEPTEMBRE 2018 CRECHES GRANDS

Semaine du 3 au 7 Septembre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges ciboulette Sauté de bœuf sauce tomate Farfalles Emmental râpé Purée de poires Goûter Yaourt nature Pomme	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, nerzil) Haché d'agneau au curry Riz Bio aux petits légumes Vache qui rit Nectarine Goûter Fromage blanc nature Pruneaux	Taboulé Rôti de porc froid Poêlée de chou fleur Petit suisse nature Banane Goûter Fromage (Tomme des Pyrénées) Compote pomme framboise maison	Concombres mozzarella Escalope de dinde grillée Pommes de terre persillées Emmental Raisins blancs Goûter Flan vanille Compote pomme banane abricot maison	Salade de melon pastèque Cœur de colin aux olives Haricots verts sautés Camembert Pâtisserie maison (Cake chocolat banane maison) Goûter Petits suisses natures Purée de pêches
Semaine du 10 au 14 Septembre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Chipolatas grillées Petits pois au jus Edam Pêche Goûter Yaourt nature Purée pomme coing	Concombres ciboulette Sauté de poulet à l'ananas Quinoa de Lhommaizé Yaourt nature sucré fermier Compote pomme rhubarbe maison Goûter Fromage (Brie) Banane	Haricots verts au thon Omelette maison aux pommes de terre Salade Saint Paulin Raisins blancs Goûter Fromage blanc nature Compote pomme pêche maison	Melon Medaillon de merlu sauce Hollandaise Courgettes fraîches persillée Chèvre fermier Compote banane abricot maison Goûter Petits suisses natures Prune	Tomate basilic Sauté de porc à l'estragon Epinards à la crème Riz vanillé maison au lait entier fermier Nectarine Goûter Yaourt nature Compote pomme banane maison
Semaine du 17 au 21 Septembre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise Marinade de dinde à l'orientale Semoule Bio Emmental Pomme Goûter Petits suisses natures Dés de pêches au naturel	Salade de perles, melon, tomate Moussaka de bœuf Salade Fromage blanc sucré fermier Prune Goûter Fromage (Camembert) Compote banane rhubarbe maison	Concombres à la crème Sauté de veau aux champignons Riz blanc Rondelé nature Poire Goûter Fromage blanc nature Compote pomme pruneaux maison	Pommes de terre au surimi, tomate, fines herbes Jambon blanc Côtes de blettes persillées Tomme blanche Raisins Goûter Pâtisserie maison (Clafoutis maison aux pommes) Yaourt nature	Pastèque Filet de hoki aux petits légumes Pâtes fraîches Saint Nectaire Purée de pêches Goûter Fromage blanc nature Compote pomme poire maison
Semaine du 24 au 28 Septembre 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinettes à l'andalouse (haricots verts, tomate) Mitonné de bœuf au romarin Brocolis persillés Cantal Banane Goûter Yaourt nature Purée pomme fraise	Tomate ciboulette Filet de poulet au basilic Blé Bio aux épices Petit suisse nature Purée pomme pruneaux Goûter Fromage (Cotentin nature) Pomme	Melon Joue de porc à l'échalote Lentilles de Civaux Edam Purée de poires Goûter Petits suisses natures Abricots secs	Courgettes râpées au maïs Hachis parmentier de bœuf maison Salade Brie Compote pomme banane maison Goûter Fromage blanc nature Raisins	Concombres persillés Médaillon de merlu aux agrumes Poêlée de carottes fraîches Chèvre fermier Compote pomme poire maison Goûter Yaourt nature Prune

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Oeuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

