

# MENUS SEPTEMBRE 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par  
notre diététicienne




## Semaine du 3 au 7 Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges ciboulette	Salade fraîcheur (salade, tomate, persil) 	Taboulé	Concombres mozzarella 	Salade de melon pastèque 
Purée	Purée à la tomate	Purée de petits légumes	Purée de chou fleur	Purée de courgettes 	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Porc	Dinde	Colin
Dessert	Purée de poires	Compote pomme banane pêche maison	Compote pomme banane maison	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Cantal	Vache qui rit	Petit suisse nature	Emmental	Camembert
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Compote pomme framboise maison	Compote pomme banane abricot maison	Purée de pêches

## Semaine du 10 au 14 Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées 	Concombres ciboulette 	Haricots verts au thon 	Melon 	Tomate basilic 
Purée	Purée de potiron	Purée de betteraves	Purée de carottes 	Purée de courgettes 	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Mouton	Poulet	Lapin	Merlu	Porc
Dessert	Purée pomme fraise	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane framboise maison	Compote banane abricot maison	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Edam	Yaourt nature sucré fermier 	Saint Paulin	Chèvre fermier 	Fromage blanc nature
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme pêche maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote pomme banane maison

## Semaine du 17 au 21 Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Salade de perles, melon, tomate 	Concombres à la crème 	Pommes de terre au surimi, tomate, fines herbes	Pastèque
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes 	Purée à la tomate	Purée de chou fleur	Purée de petits légumes
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Veau	Dinde	Hoki
Dessert	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Compote pomme banane pêche maison	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Emmental	Fromage blanc sucré fermier 	Rondelé nature	Tomme blanche	Saint Nectaire
Goûter	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée de poires	Compote pomme banane rhubarbe maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote pomme framboise maison	Compote pomme poire maison

## Semaine du 24 au 28 Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pépinettes à l'andalouse (haricots verts, tomate)	Tomate ciboulette 	Melon 	Courgettes râpées au maïs 	Concombres persillés 
Purée	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de carottes 	Purée à la tomate	Purée d'épinards 
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Poulet	Porc	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)	Cantal	Petit suisse nature	Edam	Brie	Chèvre fermier 
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée pomme fraise	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Purée de pêches	Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines** **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

