

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique

Producteurs locaux ("croquez la Vienne")

Race à Viande



MENUS AOUT 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 6 au 12 Août 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Tomate mozzarella	Concombre au maïs	Pommes de terre au thon (tomate, fines herbes)	Melon
Purée	Purée de céleri	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Bœuf	Dinde	Limande
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote pomme banane pêche maison	Compote banane framboise maison
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc sucré fermier	Camembert
Goûter	Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Yaourt nature Compote pomme pruneaux maison	Petits suisses naturels Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme abricot maison

	Semaine du 13 au 19 Août 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges ciboulette	Pastèque		Carottes râpées	Concombres persillés
Purée	Purée de chou fleur	Purée de petits légumes		Purée à la tomate	Purée de courgettes
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc		Bœuf	Merlu
Dessert	Purée de poires	Compote pomme banane maison		Purée pomme coing	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Cantal	Petit suisse nature		Edam	Chèvre fermier
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux		Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée de poires

	Semaine du 20 au 26 Août 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Blé au poulet, tomate fines herbes	Tomate au maïs	Concombres persillés	Taboulé	Salade de melon pastèque
Purée	Purée de haricots verts	Purée de brocolis	Purée de betteraves	Purée de courgettes	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Colin	Poulet	Bœuf
Dessert	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote banane abricot maison	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Emmental	Brie	Tomme blanche
Goûter	Petits suisses naturels Purée de pêches	Yaourt nature Compote pomme banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Compote pomme maison	Yaourt nature Compote pomme framboise maison	Fromage blanc nature Compote pomme pêche maison

	Semaine du 27 au 31 Août 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées persillées	Concombres ciboulette	Salade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)	Melon	Tomate au surimi
Purée	Purée de petits légumes	Purée à la tomate	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de courgettes
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Bœuf	Veau	Hoki	Dinde
Dessert	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Compote pomme abricot maison	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Fromage blanc nature	Chèvre fermier	Saint Paulin	Camembert
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Petits suisses naturels Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote banane framboise maison	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Petits suisses naturels Purée de pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

