

Legende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande



**MENUS JUILLET 2018
CRECHES BEBES ET MOYENS**



Menus élaborés par
notre diététicienne

	<i>Semaine du 2 au 6 Juillet 2018</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Carottes râpées ciboulette	Betteraves rouges persillées	Melon	Taboulé aux petits légumes	Brocolis ciboulette
Purée	Purée de navets	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de tomate	Purée de potiron
Viande (RRV/ Mouane)	Bœuf	Poulet	Dinde	Limande	Bœuf
Dessert	Purée de pêches	Compote banane abricot maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote banane framboise maison	Compote banane fraise maison
Laitage (Moyens)	Tomme blanche	Petit suisse nature	Saint Paulin	Chèvre fermier	Emmental
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme abricot maison	Compote pomme pêche maison

	<i>Semaine du 9 au 13 Juillet 2018</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Betteraves au maïs	Melon	Concombre ciboulette	Haricots verts mimosa	Tomate basilic
Purée	Purée de petits légumes	Purée de chou fleur	Purée de céleri	Purée de carottes	Purée de courgettes
Viande (RRV/ Mouane)	Poulet	Porc	Dinde	Bœuf	Colin
Dessert	Purée pomme pruneaux	Compote pomme framboise maison	Purée de pêches	Compote pomme banane abricot maison	Compote pomme pêche maison
Laitage (Moyens)	Vache qui rit	Emmental	Tomme blanche	Yaourt nature	Camembert
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Compote pomme banane maison	Purée de poires	Compote pomme rhubarbe fraise maison

	<i>Semaine du 16 au 20 Juillet 2018</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Macédoine au thon	Concombre mozzarella	Salade de melon pastèque	Salade fraicheur (salade, tomate, maïs, nersil)	Salade de champignons frais
Purée	Purée de carottes	Purée de betteraves	Purée de petits légumes	Purée de courgettes	Purée de tomate
Viande (RRV/ Mouane)	Poulet	Porc	Merlu	Dindonneau	Bœuf
Dessert	Purée de poires	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme abricot maison	Compote banane framboise maison	Compote pomme pêche maison
Laitage (Moyens)	Edam	Fromage blanc nature	Saint Paulin	Chèvre fermier	Petit suisse nature
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme pruneaux maison	Compote pomme maison	Purée pomme fraise

	<i>Semaine du 23 au 27 Juillet 2018</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Pépinettes au surimi (pâtes, surimi, tomate, estragon)	Betteraves rouges persillées	Salade Saint Raphael (concombre, tomate, œuf dur)	Macédoine (sans mayonnaise)	Duo Courgettes et tomates
Purée	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de petits légumes
Viande (RRV/ Mouane)	Porc	Colin	Bœuf	Poulet	Hoki
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme banane fraise maison	Compote pomme abricot maison	Compote pomme pruneaux maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Yaourt nature sucré fermier	Camembert	Brie	Cantal
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée de poires	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane pêche maison	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison

	<i>Semaine du 30 Juillet au 3 Août 2018</i>				
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Tomate ciboulette	Taboulé oriental (tomate, poulet, basilic)	Concombre persillé	Salade de pastèque
Purée	Purée de betteraves	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée à la tomate	Purée de courgettes
Viande (RRV/ Mouane)	Veau	Dinde	Porc	Bœuf	Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Compote banane rhubarbe maison
Laitage (Moyens)	Fraidou	Saint Nectaire	Edam	Petit suisse nature	Chèvre fermier
Goûter	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de poires	Compote pomme framboise maison	Compote banane abricot maison	Compote pomme pêche maison	Purée pomme fraise

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

