

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande



MENUS JUIN 2018 CRECHES GRANDS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 4 au 8 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves cuites ciboulette	Pommes de terre au thon, tomate, fines herbes	Terrine aux 3 légumes au coulis de tomate	Salade d'haricots verts au maïs	Tomate basilic
Tajine de mouton à la marocaine	Paupiette de dinde au curcuma	Mitonné de porc aux herbes de Provence	Quiche lorraine maison (jambon)	Cœur de colin crème ciboulette
Semoule	Poêlée de chou fleur	Lentilles	Salade	Poêlée de carottes fraîches
Edam	Yaourt nature	Cotentin nature	Brie	Chèvre fermier
Dés de poires au naturel	Pêche	Nectarine	Banane	Compote de pommes maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Riz chocolaté maison au lait entier fermier	Fromage blanc nature
Pomme	Purée pomme coing	Compote banane fraise maison	Orange	Pêche
Semaine du 11 au 15 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brocolis mimosa	Céleri rémoulade	Concombre ciboulette	Quartier de melon	Salade de pommes de terre, œuf dur, tomate
Navarin de veau	Cœur de colin au curcuma et orange	Jambon blanc	Fricassée de poulet en persillade	Sauté de porc aux champignons
Tortis	Riz	Petits pois carottes	Julienne de légumes	Epinards à la crème
Emmental râpé	Fromage blanc sucré fermier	Petit suisse nature	Camembert	Saint Nectaire
Banane	Pêche	Pomme	Compote banane rhubarbe maison	Fraises
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage (Bleu)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de poires	Pruneaux	Purée pomme fraise	Nectarine	Compote pomme banane maison
Semaine du 18 au 22 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinettes à l'oriental (pâtes, poulet, tomate, basilic)	Concombres aux dés de brebis	Riz au surimi (tomate, estragon)	Salade de tomate aux épis de maïs	Carottes râpées
Sauté de bœuf aux oignons	Escalope de dinde au jus	Chipolatas grillées	Quenelles de veau au parmesan	Medaillon de merlu sauce Aurore
Haricots verts	Blé Bio aux épices	Poêlée de brocolis	Quinoa	Poêlée de courgettes fraîches
Emmental	Petit suisse nature	Chèvre fermier	Tomme blanche	Saint Paulin
Dés de pêches au naturel	Purée pomme fraise	Nectarine	Compote pomme pêche maison	Flan pâtissier maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage (fraidou)	Fromage blanc nature	Semoule caramélisée maison au lait entier fermier	Yaourt nature
Purée pomme coing	Banane	Compote banane framboise maison	Fraises	Purée pomme pruneaux
Semaine du 25 au 29 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine ciboulette	Salade de pastèque	Radis petit beurre doux AOP	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)	Concombre persillé
Colombo de porc	Haché de bœuf aux fruits secs (pruneaux, abricots, raisins)	Sauté de poulet à la Napolitaine	Rôti de veau au thym	Filet de hoki sauce oseille
Riz pilaf	Semoule Bio	Macaronis	Carottes fraîches persillées	Epinards à la crème
Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Edam	Fromage blanc nature	Brie
Pomme	Compote pomme banane maison	Fraises	Pêche	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Cantal)	Fromage blanc nature
Purée de poires	Purée de pêches	Compote pomme abricot maison	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

