

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Race à Viande



## MENUS JUIN 2018 CRECHES GRANDS



Menus élaborés par  
notre diététicienne

Semaine du 4 au 8 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves cuites ciboulette	Pommes de terre <b>au thon, tomate, fines herbes</b>	Terrine aux 3 légumes au coulis de tomate	Salade d'haricots verts au maïs	<b>Tomate basilic</b>
<b>Tajine de mouton à la marocaine</b>	<b>Paupiette de dinde au curcuma</b>	<b>Mitonné de porc aux herbes de Provence</b>	<b>Quiche lorraine maison (jambon)</b>	<b>Cœur de colin crème ciboulette</b>
Semoule	Poêlée de chou fleur	Lentilles	Salade	Poêlée de carottes fraîches
Edam	Yaourt nature	Cotentin nature	Brie	<b>Chèvre fermier</b>
Dés de poires au naturel	<b>Pêche</b>	<b>Nectarine</b>	<b>Banane</b>	Compote de pommes maison
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	<b>Riz chocolaté maison au lait entier fermier</b>	Fromage blanc nature
Pomme	Purée pomme coing	Compote banane fraise maison	Orange	Pêche
Semaine du 11 au 15 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brocolis <b>mimosa</b>	<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Concombre ciboulette</b>	<b>Quartier de melon</b>	Salade de pommes de terre, <b>œuf dur, tomate</b>
<b>Navarin de veau</b>	<b>Cœur de colin au curcuma et orange</b>	<b>Jambon blanc</b>	<b>Fricassée de poulet en persillade</b>	<b>Sauté de porc aux champignons</b>
Tortis	Riz	Petits pois carottes	Julienne de légumes	Epinards à la crème
Emmental râpé	Fromage blanc sucré fermier	Petit suisse nature	Camembert	<b>Saint Nectaire</b>
Banane	<b>Pêche</b>	<b>Pomme</b>	Compote banane rhubarbe maison	<b>Fraises</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage (Bleu)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de poires	Pruneaux	Purée pomme fraise	Nectarine	Compote pomme banane maison
Semaine du 18 au 22 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinettes à l'oriental (pâtes, poulet, tomate, basilic)	<b>Concombres aux dés de brebis</b>	<b>Riz au surimi (tomate, estragon)</b>	Salade de tomate aux épis de maïs	<b>Carottes râpées</b>
<b>Sauté de bœuf aux oignons</b>	<b>Escalope de dinde au jus</b>	<b>Chipolatas grillées</b>	<b>Quenelles de veau au parmesan</b>	<b>Medaillon de merlu sauce Aurore</b>
Haricots verts	Blé Bio aux épices	Poêlée de brocolis	Quinoa	Poêlée de courgettes fraîches
Emmental	Petit suisse nature	<b>Chèvre fermier</b>	Tomme blanche	<b>Saint Paulin</b>
Dés de pêches au naturel	Purée pomme fraise	<b>Nectarine</b>	Compote pomme pêche maison	<b>Flan pâtissier maison</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Petits suisses natures	Fromage (fraidou)	Fromage blanc nature	<b>Semoule caramélisée maison au lait entier fermier</b>	Yaourt nature
Purée pomme coing	<b>Banane</b>	Compote banane framboise maison	<b>Fraises</b>	Purée pomme pruneaux
Semaine du 25 au 29 Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine ciboulette	<b>Salade de pastèque</b>	<b>Radis petit beurre doux AOP</b>	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)	<b>Concombre persillé</b>
<b>Colombo de porc</b>	<b>Haché de bœuf aux fruits secs (pruneaux, abricots, raisins)</b>	<b>Sauté de poulet à la Napolitaine</b>	<b>Rôti de veau au thym</b>	<b>Filet de hoki sauce oseille</b>
Riz pilaf	Semoule Bio	Macaronis	Carottes fraîches persillées	Epinards à la crème
Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Edam	Fromage blanc nature	Brie
Pomme	Compote pomme banane maison	<b>Fraises</b>	<b>Pêche</b>	<b>Banane</b>
<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>	<b>Goûter</b>
Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Cantal)	Fromage blanc nature
Purée de poires	Purée de pêches	Compote pomme abricot maison	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**    **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

