

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
 Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
 Race à Viande



MENUS MAI 2018 CRECHES GRANDS



Menus élaborés par
 notre diététicienne

Semaine du 7 au 11 Mai 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Terrine aux 3 légumes sauce Mousquetaire Fricassée de dinde marinée aux épices zingembre et miel Riz blanc Emmental Pomme Goûter Purée pomme coing Madeleine	 Salade de riz méditerranéenne (riz, mozzarella, tomate, thon, basilic) Grillade de porc au paprika Blettes au jus Vache qui rit Compote pomme banane maison Goûter Flan vanille Orange	Pommes de terre aux asperges, œuf dur , tomate Filet de poulet au basilic Julienne de légumes Cantal Banane Goûter Yaourt nature Purée pomme pruneaux	 Saïade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon) Limande à l'aneth Epinards à la crème Brie Cake maison aux pépites de chocolat Goûter Fromage blanc nature Banane	Betteraves rouges ciboulette Medaillon de merlu à la provençale Boulgour Cotentin nature Orange Goûter Petits suisses natures Purée pomme fraise
Semaine du 14 au 18 Mai 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées au maïs Sauté de dinde à la coriandre Blé à la tomate Emmental Dés de poires au naturel Goûter Yaourt nature Purée de pêches	Salade de riz méditerranéenne (riz, mozzarella, tomate, thon, basilic) Grillade de porc au paprika Blettes au jus Vache qui rit Compote pomme banane maison Goûter Flan vanille Orange	Céleri rémoulade Rôti de veau au jus Pommes de terre persillées Saint Paulin Pomme Goûter Petits suisses natures Abricots secs	Saïade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon) Limande à l'aneth Epinards à la crème Brie Cake maison aux pépites de chocolat Goûter Fromage blanc nature Banane	Tomate ciboulette Steak haché frais fermier Coquillettes Fromage blanc sucré fermier Fraises Goûter Fromage (Tomme blanche) Compote banane rhubarbe maison
Semaine du 21 au 25 Mai 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Sauté de porc au paprika Petits pois au jus Petit suisse nature Orange Goûter Yaourt nature Purée de poires	Betteraves rouges persillées Escalope de dinde au thym Petits pois au jus Petit suisse nature Orange Goûter Yaourt nature Purée de poires	Concombres aux dés de brebis Moussaka de bœuf gratinée Salade Camembert Banane Goûter Fromage blanc nature Purée pomme coing	Salade d'haricots rouges au maïs Sauté de bœuf à la moutarde Pôlée de carottes fraîches Chèvre fermier Compote banane framboise maison Goûter Petits suisses natures Pomme	Macédoine mimosa Cœur de colin à la crème Riz blanc Edam Nectarine Goûter Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux
Semaine du 28 Mai au 1er Juin 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinettes au surimi (tomate, estragon) Grillade de porc au jus Poêlée de brocolis Yaourt nature sucré fermier Banane Goûter Petits suisses natures Purée pomme fraise	Radis beurre doux AOP Sauté de poulet à l'indienne Quinoa aux petits légumes Fraidou Pomme Goûter Entremet pistache au lait entier fermier Compote banane rhubarbe maison	Tomates au maïs Rôti de dindonneau aux champignons Farfalles Emmental râpé Compote de pommes maison Goûter Yaourt nature Nectarine	Concombres à la ciboulette Hachis Parmentier de bœuf maison Salade Camembert Fraises Goûter Fromage blanc nature Pruneaux	Carottes râpées persillées Medaillon de merlu sauce ciboulette Haricots verts sautés Tomme blanche Compote pomme banane maison Goûter Yaourt nature Clafoutis maison aux pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

